



「5月病」？4月から新しい生活をスタートし、少し慣れ始めた4月中旬から倦怠感と共にやってくるのが「5月病」です。原因としては「がんばりすぎ」というものがあげられます。もし「5月病」にかかってしまったら、そのものを治すのではなく、心身のケアを心がけて見ましょう。日光浴、バランスのとれた食事、入浴剤のアロマなんかがいっぱいいいです。さて5月21日 日本各地で金環食(金環日食)が見られるそうです。太平洋側の広い地域で、太陽がリング状に欠けて見える珍しい天文現象が観測できます。肉眼では見ることはできません、日食グラスなど、減光フィルターを使って下さい。太陽の光は非常に強力ですので、目を傷めないように注意しましょう。

## ビオトープとは？ Bio (生き物) と Top (場所)

※もとはBiotopというドイツ語で、野生生物生息空間と訳されてます。「自然の状態で多様な動植物が生息する、環境の最小単位」を意味します。身近な自然が失われつつある中で、このような空間を整備・保全し、なじみ深い小動物や、小鳥、植物などと呼び戻し、生物の多様性を保持していこうとするものです。近年、まちづくりにおける河川、道路、公園、緑地などの整備についても生態系の多様性を維持するうえから、多様なビオトープづくりに配慮した取り組みが検討されはじめています。



日本では1990年台から環境共生の理念のもと、環境改善の意味合いで、ビオトープの名を冠した事業がおこなわれるようになってきました。平成元年度から国交省(旧建設省)の多自然型川づくりの推進や河川法の改正で、河川を自然環境媒体の視点からみる考え方が普及しました。こうした動きも背景として小さな水草や抽水植物、小魚等を飼育する環境を「ビオトープ」と呼ぶ語法もでてきました。また公園内に池を設置する場合でも、特に還流型にする場合、水の浄化設備には、通常の庭園よりも高い能力を要求されます。誰が、管理するのか、予算的な問題など、ビオトープ作庭には大変な面もあります。

「正しいビオトープ」とは何かを理解するため、財団法人日本生態系協会では、ビオトープ事業の効果的な推進に必要な知識、技術、評価・応用能力を持つ者に「ビオトープ管理士」という資格認定を行っています。資格には、1級と2級があり、それぞれに「計画管理士」「施工管理士」の2種が存在します。1級には実務経験などが必要ですが、2級には受験資格は特にありません。また、日本ビオトープ協会では認定試験研修を実施し、試験に合格した者を「ビオトープアドバイザー」として認定し、ビオトープ事業の推進を図っています。



### ラベリング表示制度

▶ 省エネ基準を達成しているラベル



▶ 省エネ基準を達成していないラベル



※ラベルが小さい場合には一部情報が省略される場合があります。

### 統一省エネラベル表示例

新基準 2011年度版

この商品の省エネ性能は？

5 stars

省エネ基準達成率	年間消費電力量
236%	220 kWh/年
目標年度 2010年度	

メーカー名 | 機種名

この製品を1年間使用した場合の目安電気料金 4,840円

※自営電気料金は使用条件や電力会社等により異なります。使用開始時の環境負荷に配慮し、省エネ性能の高い製品を選びましょう。

## ECO×モ・・・「省エネラベリング制度」

2000年8月にJIS規格として導入された表示制度でエネルギー消費機器の省エネ性能を示すものです。省エネ法等に基づきメーカーが製品やカタログに表示している情報をもとにしています。

省エネラベルの4つの情報

1. 省エネ性マーク  
(グリーンは目標達成、オレンジは未達成)
2. 省エネ基準達成率
3. 目標年度
4. エネルギー消費効率